



Invitation



Hillerød Cup

24.-25. september 2022

Dato: Lørdag den 24. september og søndag den 25. september 2022

Sted: Hillerød Svømmehal, Milnersvej 37A, 3400 Hillerød

Stævnet: Kortbane (6 baner à 25m)
Flyvende starter
Direkte finaler

EI-tidtagning: Livetiming

Tidsplan:

Adgang til hal	07.45
Opvarmning	08.00
Holdledermøde	08.15
Officialmøde	08.30
Stævnestart	09.30

Gruppeinddeling:

	Damer	Herrer
Gruppe 1	2008 og ældre	2007 og ældre
Gruppe 2	2009-2010	2008-2009
Gruppe 3	2011-2012	2010-2011
Gruppe 4	2013 og yngre	2012 og yngre

Præmier: Der er medaljer til nr. 1, 2 og 3 i hver gruppe. Holdkapper ikke aldersinddelt.

Kravtider: Der er ingen kravtider, men anmeldelsestider skal angives ved tilmelding. For svømmere uden officiel anmeldelsestid, skal forventet tid anføres.

Tilmelding: Forhåndstilmelding med anførelse af forventede antal starter kan sendes til tilmelding@hils.dk. Tilmelding skal ske via svømmetider senest 3. september 2022.

Udenlandske klubber skal benytte lef-fil ved tilmelding.

For at kunne planlægge et godt stævne, forbeholder Hillerød Svømmeklub sig retten til at opkræve startgebyr for minimum 75% af de forhåndstilmeldte starter (kan justeres indtil 22. juli 2022).

- Holdkap kort:** Wingrodan Sync app kan med fordel benyttes. Alternativt afleveres holdkapkort i sekretariatet. Uanset metoden skal holdkap-rækkefølgen anmeldes/ændres senest 1½ time før stævneafsnittet starter.
- Eftertilmelding:** Eftertilmelding vil være mulig til og med onsdag den 21. september 2022 mod et gebyr på 50 kr. ekstra per start – dog kun i løb med ledige pladser.
- Afmelding:** Afmelding kan enten foretages via Wingrodan Sync app eller mail til tilmelding@hils.dk så tidligt som muligt. I tilfælde af sygdom på dagen gives besked til sekretariatet 1½ time inden stævnestart. Startgebyr bliver ikke refunderet ved afmelding.
- Startgebyr:** 75 kr. per individuel start, 110 kr. per holdkapstart
- Begrænsning:** Vi forbeholder os ret til begrænsning af tilmeldinger, til heatbegrænsning udover de i løbsprogrammet anførte og til ændringer i stævneprogrammet, hvis dette er nødvendigt for at holde tidsplanen.



Betaling: Til danske klubber fremsendes faktura elektronisk efter stævnet. Startgebyr refunderes ikke ved afmelding. Der opkræves ikke startgebyr for starter ramt af heatbegrænsning.

For udenlandske klubber skal indbetaling af startgebyrer ske i forbindelse med tilmelding på vores bankkonto:

Nordea, Hillerød Afdeling, reg.nr. 2276, kontonr. 0754809000
Reference” klubnavn – HC2022”.

IBAN: DK5920000754809000

Swift: NDEADKKK

Officials:

1-5 starter	Ingen officials
6-200 starter	2 officials med minimum modul 2
Over 200 starter	3 officials med minimum modul 2

Stævnet afvikles uden tidtagere. Officialnavne skal angives i Svømmetider i forbindelse med tilmelding.

Der vil være forplejning til officials i klubhuset lørdag og søndag

Trænere: Der vil være frokost i klubhuset 12-14. Ønskes frokost SKAL dette angives på Svømmetider samme sted som officiels. Skriv fx. Træner Asger Helmig ønsker frokost lørdag og søndag. Der er kaffe til trænere i klubhuset hele dagen.

Transport: Hillerød Svømmehal ligger i forbindelse med Royal Stage. Der er parkeringsmuligheder ved svømmehallen. Til Hillerød Station er der ca 10 min gang (1 km)

Bespisning: Hvis man ønsker hjælp til at arrangere bespisning, kan man henvende sig til stævneudvalget på tilmelding@hils.dk i god tid inden stævnet.

Overnatning: Royal Stage (50 meter væk) har 10 stk. 4-mandsværelser, som lejes ud. Kontakt: <http://royalstage.dk/kontakt/>



Hillerød Camping ligger 500 meter væk og har mange hytter: <http://www.hillerodcamping.dk>



Nordisk Lejrskole (3-4 km): www.danhostel/lejrskole (billig pris)



Hotel Hillerød (500 meter): <https://hotelhillerod.dk> (500 meter væk)



Program – ulige løb er for damer, lige løb er for herrer

Lørdag, den 24. september kl 09.30		
Løb	Disciplin	
1+2	400 m fri	Kun gruppe 1+2. Max 4 heats
3+4	50 m bryst	
5+6	100 m fri	
7+8	200 m ryg	
Pause / Præmieoverrækkelse (min 30 min)		
9+10	4x100 m medley	
11+12	200 m IM	
13+14	200 m fly	Kun gruppe 1+2.
Præmieoverrækkelse		
15+16	100 m bryst	
17+18	50 m ryg	
19+20	4x50 m fri	
Præmieoverrækkelse		

Søndag, den 25. september kl 09.30		
Løb	Disciplin	
21+22	400 m IM	Kun gruppe 1+2. Max 4 heats
23+24	50 m fri	
25+26	100 m fly	
27+28	200 m bryst	
Pause / Præmieoverrækkelse (min 30 min)		
29+30	4x100 m fri	
31+32	100 m ryg	
33+34	50 m fly	
Præmieoverrækkelse		
35+36	200 m fri	
37+38	100 m IM	
39+40	4x50 m IM	
Præmieoverrækkelse		

Vi glæder os til at se jer. Har I spørgsmål, så skriv til os på tilmelding@hils.dk